

眠音

ねおん

季刊 [Neon] Vol.49 2019 Spring



天然力

巻頭
目次

02 特集
能登ヒバ

08 『石田屋』オリジナル ベッドフレーム

10 中田 誠 陶具展

12 「コラム」 ギャツベのはなし
Vol.02「なんかいい」

13 【ねおんの視点】
漢方ハーブティー 和漢テイザンヌ

16 『石田屋』で見つける
送るひとへの贈りもの

18 『evamevaPOPUP!』

19 『石田屋』の「合い掛け布団」

22 「滋味・滋養」
ガマダンダイニングが贈る、
からだをつくる食事

24 編集後記

巻末 石田屋イベントスケジュール



眠 ねおん 音

Vol. 49

季刊 [Neon]

2019 Spring

撮影／藤森祐治



古より石川で親しまれてきた、
様々な特性を持つ良質な木材。

一特集一

能登 ヒバ

昭和41年に石川県の県木に指定さ
れた「能登ヒバ」。古くから方言で
「アテ」と呼ばれ、親しまれてきた
木であり、ケヤキ、ウメ、アテの3
種類の中から県民公募によって県木



が決定した際、応募総数5218点のなんと86%がアテであったという記録も残っています。伝承によると、その人工植栽が始まったのは約300年前。藩政時代に声価の高まった輪島漆器の本地や、金沢の小羽板などの需要拡大につれて逐次増殖され、今日のアテ造林地になったといわれています。造林されているアテの品種の主な分布は、マアテが輪島市や門前町、クサアテが穴水町、エソアテが七尾市江曾町、このほか、スズアテと呼ばれるものが珠洲市や能都町や柳田村の一部にと、そのほとんどが奥能登に分布。能登の気候風土がアテを育てるのに適して「当った」ということで、漢字の「礫(档)トウ」をアテと読ませたとも伝えられています。

そんな石川県にとって欠かせない木材の優れた特質が注目され、県産優良材認定制度のもと「認定ラベル」を貼付したブランド品として「能登ヒバ」が出荷されるようになったのは平成8年のこと。その魅力を探るべく、長年「能登ヒバ」にこだわる商品開発や事業展開をされている加賀木材株式会社の増江世圭社長を訪ねました。



a.「能登ヒバ」は能登に分布する針葉樹。能登地方は日本有数のアテの造林地として知られています。b.腐りにくく白蟻に強い「能登ヒバ」は住宅の骨組みの部分である土台と柱に向いています。c.約50～60年、手塩にかけて育てられた「能登ヒバ」。



天然素材「能登ヒバ」に秘められた、
数々の驚くべきパワーや効果とは。

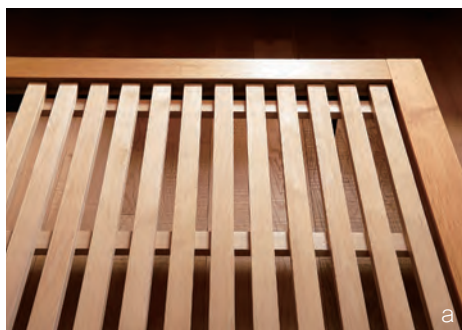
増江社長によると「能登ヒバ」には、他の木材にはない極めて優れた特性や効果があるといえます。

まずは、湿気や菌に強く腐りにくいということ。「能登ヒバ」の抗菌効果はヒノキの数倍から数百倍といわれており、湿気によるカビや雑菌の繁殖を防ぎます。耐腐朽性に優れた「能登ヒバ」は、家の土台や柱などの建材に適していると、昔から重宝されてきた歴史があります。

また、白アリや害虫を寄せつけないのも魅力。建物を建てる際、土台や柱に「能登ヒバ」を使用すれば防蟻薬剤は不要で、ゴキブリや蚊などの忌避効果が期待でき、安全で清潔な住空間をつくることが可能です。

さらに、アンモニアに対する強い消臭効果があることが知られており、そして、アロマ効果も。「能登ヒバ」は、嫌な臭いを消臭、爽快感のある森の香りを放ち、室内でも心とからだを癒し、リラックス効果を得られるといわれています。

加賀木材の工場でも「能登ヒバ先端研究所」を設けて成分を分析。他の部材と比べ、また、青森のヒバと比べて何が違うのかということを研究しているそうですが、最近ではダ



a.インテリアにも積極的に取り入れるための開発が進められている「能登ヒバ」。現在は『石田屋』とベッドフレームのスノコ部分の実用化を目指し研究中。b.消臭効果やアロマ効果があるので木を置くだけで爽やかな空間になります。



c.美しい木肌や柔らかな足ざわりの「能登ヒバ」は、リビングや寝室の床、天井にもぴったり。温かな住空間を生みだします。d.抗カビ・抗菌作用、心地の良い香り、木の温もりと、「能登ヒバ」は子供のおもちゃにも最適。



ニの忌避、インフルエンザ等のウイルス、O・157等の細菌の不活化にも効果があるなど、調べれば調べるほど、「能登ヒバ」にはまだまだ知られざる効果があることが明らかになっているようです。実際、「能登ヒバ」で建てた増江社長のお宅でも、子供の寝汗や、夜泣きが、かなり改善されたとか。どうやら「能登ヒバ」には、さらに驚きのパワーが秘められているようです。



a. 誕生のお祝いなどに人気の「能登ヒバ」から生まれた「森の積み木セット」。積み木21ピースと除菌スプレーが付いています。

b. 「能登ヒバ」から独自製法で抽出した100%天然成分にこだわったエッセンシャルウォーターは『石田屋』で購入することができます。



そんな「能登ヒバ」の効果に着目し、また、その素晴らしい特質をもった木材を知ってほしいと開発されたオリジナル商品。加賀木材では、リラックス効果のある香りで心地よい環境をつくるエッセンシャルウォーターやオイル、子供が安心して遊べる動物パズルや積み木セット、型崩れ防止機能に除菌・消臭の効果が付加されたシューキーパー、天然素材で保護するウッドクッションなど、人と環境に優しい道具を幅広く開発して製造しています。

また、木材会社でありながら、地域とのつながりを大切に暮らしにスタイルのあるエッセンスを加える場所『かなざわウッドスタイルテラス』を開設。「木のぬくもりがあふれる癒しの空間」をコンセプトに「能登ヒバ」をふんだんに使い、キッズスペースを完備した親子連れがゆったり過ごせるカフェ『ウッドスタイルカフェ』を運営。さらに2017年には、明るい森の中のような気持ちのいい空間で自家製酵母を使った「体にやさしい」パンを販売する『ノトヒバカーリー』をオープンし、「能登ヒバ」の力で街を元気にする事業を展開しています。

「山への恩返し」を胸に抱きながら、
様々なかたちで「能登ヒバ」を発信。



c.d. 金沢市駅西新町にある『かなざわウッドスタイルテラス』は「ココロもカラダも美しく、豊かに生きようとする女性たちを応援する」場。デトックス・サロンのほか、木のぬくもり溢れるカフェやベーカリーを備え、連日親子連れで賑わっています。



その根幹にあるのは、人間の力では決してつくることのできない天然素材であり希少価値の高い「能登ヒバ」への深い愛情と、四季折々の自然の美しさや、歴史や文化、食、そして人の優しさを生みだす「山に恩返しをしたい」という熱い思い。森と人が共生できるような社会をつくり、そんな社会を子から孫へと受け継いでいくという使命感にも似た強い願いが、一つひとつの商品や事業に込められています。

今回お話を伺った加賀木材株式会社の増江世圭社長。「山への恩返し」を胸に、商社としてモノを流通させるだけでなく、「能登ヒバ」の新たな可能性にチャレンジし続けています。

加賀木材株式会社
<http://www.kagamoku.co.jp/>





コンパクトな箱型のベッドフレーム。レギュラータイプ、スノコを低くしたディックタイプなどお好みにあわせてオーダーすることができる。
■クルミ×アイアン ボックスタイプ
／250,000円(税別)～



圧迫感のない高さ30cmでヘッドボードのないベッドフレーム。シンプルで無駄のないデザイン。スノコには杉材を使用している。
■クルミ×アイアン フラットジャストタイプ／210,000円(税別)～



『石田屋』オリジナル ベッドフレーム

色合いや木目にもこだわった、
職人手作りの無垢材フレーム。

無垢木が寝室の印象をグッと変える、天然木をそのまま使った『石田屋』オリジナルのベッドフレームをつくっているのは、白山市に工房を構える『Condense』の苗代啓輔さん。木工職人である彼と出会ったのは約12年前。当時から天然素材にこだわっていた『石田屋』が「無垢材でつくるベッドフレームを」と声をかけたことがきっかけでした。

体重を支えながら長年使うものであるだけに、その耐久性や品質の重要さはいまでもありませんが、『石田屋』のベッドフレームの長は、なんとといっても、シンプルだけれどどこにもないデザイン、品質や作り方にこだわった安全性の高さにあります。身体に優しいだけでなく、寝起きがしやすく、また、洋室にも



a. 倉庫を改装した工房で黙々と作業を続ける苗代さん。b. 特にこだわっているというのが木材選び。色合いや木目によって最終的な仕上がりの美しさ、雰囲気がまったく異なるのだという。c. 苗代さんは家具から住宅設備までを手がける木のプロフェッショナル。



タモ材を使ったベッドもあります。フラットタイプ205,000円(税別)～、ボックスタイプ182,000円(税別)～。ご注文は石田屋各店でお受けいたします。

和室にも使えるように高さを低めに設定。ベッドフレームだけが部屋の中で、その存在を主張しすぎることはありません。木が本来持っている色合いや木目を確かめながら行う「木取り」は、職人の真骨頂。一つひとつの工程を手作業で行いながら最後にオイルで仕上げるまで、慎重かつ丁寧に仕上げられるからこそ、経年変化を楽しめる、美しいベッドフレームが生まれるのです。

天然素材である無垢木を使っており、スノコで通気性をしっかり確保しているので湿気をためこまず、衛生面も万全。パーツごとに分けて持ち運びができるので、引っ越しや部屋の移動などもスムーズ。布団にあわせてベッドフレームも、やはり天然素材が安心です。

使うことでその美しさがわかる。
「陶具」という新しい器のかたち。

中田 誠 陶具展





profile／なかたまこと。1977年、兵庫県神戸市生まれ。京都精華大学の造形学部陶芸学科卒業後、京都を中心に、東京や金沢など全国で展示会を開催し、割烹や創作料理店の器、カフェの照明なども手がける。現在、京都市の山科区にて作陶中。自身も料理を行い、キャンプなどアウトドアにも精通する。

京都市山科区を拠点に創作を続ける陶芸作家・中田誠さん。シンプルでありながら、その色合いや風合いに独特の存在感を有する美しい器は、ひと目見ただけで心惹かれること請け合いです。学生時代に陶芸を学んでいた頃は造形アーティストになりたかったそうですが、アルバイト先の割烹屋で器の奥深さを知り、できあがった器を料理人やお客さんに渡したときに「ありがとっ」と言ってもらえることが嬉しく、誰かのために精一杯考えながらものを作る喜びに出合えたことがクラフトに目覚めたきっかけだったといいます。

中田さんが強く心がけているのが「用美」。お店からオーダーが入ったときには、その空間に合う色や風合い、料理人の好みなども含めて納

得してくれることを心がけ、プロの料理人でなくても、買ってもらえた後、使ったときにわかる使いやすさ、盛り付けたときにわかる映えかたを意識されているそうです。

この度『ガマダン』で開催する展示会のタイトルも「陶具展」。その名の通り、様々な火にかけられる器、しかも、キッチンで使うだけでなくキャンプやハイキングにも持っていける軽くて使い勝手の良いものまでをずらりとラインナップ。陶具は保温性に優れており、冷たいものを冷たいまま維持することができるので、お刺身や冷たいデザートなど、春から夏にかけてもオールシーズン使えるのも魅力です。

中田さんご自身も料理をつくることが大好きで、使う道具にもこだ

わってこられたとか。しかし、土鍋系のもので欲しいものがなく「作ってしまえー」と自分好みのものを作ったことが「陶具」というオリジナルな器を作り始めるきっかけだったそうです。なお、展示会にあわせて『犀川店』でも一部の作品が同時展示される予定。これを機会に器の新しいジャンルである「陶具」をぜひ体感してみてください。

中田 誠 陶具展

開催日時／3月27日(水)～4月8日(月)

11:00～19:00

会場／gamadan 金沢市高尾3-4-1

休／火曜

問い合わせ／☎076-298-4800(gamadan)

※作家在店 4月6日(土)～8日(月)

※作品の一部は犀川店でも同時展示します。

ギャッベのはなし

Vol.02 「なんかいい」

岡野 徹(石田屋)



ギャッベって「なんかいい」んです。無くてもいいけど、あると良いもの。

ギャッベを使っているお客様から「やっぱりギャッベいいよね～」という言葉
を頂くときの表情からは、生活の中の、いろいろな場面を思い出して話している
のがわかります。使っている人は「なんかいい」を体感している。そして、「無くても
いい」がいつのまにか、「無いとだめ」に変わっています。

僕は3ヶ月ほど前からジムに通い始めました。始めたきっかけは単純に、運動
不足だなと思ったからでした。でも、続けているといつのまにか、体力がついたり、
自然と食事に気を使うようになったり、お酒の量が減ったりと、始めたことで
初めて気づくいいことがたくさん増えていました。

つまり、「なんかいい」状態。こうなってしまうと、最初の面倒くさがが嘘みた
いに、やめられなくなります。

ギャッベも、最初は「なんかよさそう」で購入したけど、今となっては、フカフ
カ気持ちいいし、思ったより夏涼しいし、手入れが楽だし、無くてはならない存
在です。

きっかけは人それぞれだけど、使う人の期待を裏切らないのがギャッベです。
「よさそう」と思って頂いている方はぜひ使ってみて、あなたの「なんかいい」を
聞かせてください。



撮影で持っていき、「ギャッベ敷くと雰囲気いいね！」



実際に購入された当日。「これいいね～！」

毎日の暮らしに喫茶するように
心身を整えるティータイムを。



【ねおんの視点】

漢方ハーブティー

和漢ティザンヌ

金沢市藤江南に店を構える『島田薬局』。漢方薬局として創業90余年を数える店の3代目として、不妊や生理不順、冷えなど、主に婦人科系の漢方カウンセリングを行うほか、産婦人科にて妊活カウンセリングも担当している島田和美さん。そのルーツには、乳鉢で生薬をこりこり



a. ミントのわずかな隠し味が喉に爽やかさを与えてくれる「時生」。b. 華やかさのあるパッケージ。12ティーバックで各2,100円、30ティーバックで各4,000円。4種類4袋のお試しセット1,300円もある。c. 血流美人を目指すなら「日和」。d. 茶菓は和菓子でも洋菓子でもOK。※価格はすべて税抜き



と擦って、喉が痛いときには甘草と石膏の粉薬を、マラソン大会には強壮のための牛黄を与えてくれた幼き日の祖母の記憶があるそうです。

そんな島田さんが、美しく健康であるためにはもちろん、忙しい日々の中で、お気に入りの茶器や茶菓と一緒にほっと一息、「自分の時間を慈しんでほしい」と開発したのが、女性のための漢方ハーブティー「和漢ティザンヌ」（ティザンヌとはフランス語でハーブティーの意）です。大切にしたいのは自分の身体の声に耳を傾けるということ。「今日はこれを飲みたい」と身体が欲するものを飲む。そうすることで、身体も、そして心も調えられていきます。

種類は全部で4つ。無農薬紅茶をベースに気血を補う棗や女性特有の“巡り”を応援するハーブであるアンジェリカなどをブレンドした「日和」、加賀棒茶をベースに心の休息にふさわしい羅布麻や目をねぎらうケツメイシなどをブレンドした「時生」、抗酸化効果が高いといわれる有機ルイボスをベースに指先までエネルギーを巡らせるシナモンやジンジャーなどをブレンドした「花澄」、



e.様々な生薬が並んでいる店内。病気になってからではなく、病気になる前の治療こそが重要であるという「未病」という考え方のもと、漢方薬とカウンセリングで女性一人ひとりに寄り添っている。f.薬剤師であり、不妊カウンセラー、心理士、アロマアドバイザーでもある島田さん。



島田薬局

金沢市藤江南3-168-12

☎076-268-6833

営/10:00~19:00 休/日曜・祝日

オンラインショップ『和トリエ』

<https://watelier.jp/>

屋久島産の自然栽培の緑茶をベースにストレスフルな現代人をケアしてくれるエゾウコギなどをブレンドした「爽雨」。そのいずれもが安心の素材を用い、ベースにあるお茶の深い味わいを生かしながら、和漢植物のハーブのもつテクスチャーや見た目の美しさ、香りの調和にこだわったもののばかり。古き良き「大正ロマン」をイメージしたパッケージも可愛らしく洒落で、ちよつとしたギフトにも喜ばれそうです。

なお、この「和漢ティザンス」は、『ガマダン』（「日和」と「時生」のみ）でも取り扱いをスタート。先人たちの叡智でもある漢方を気軽に、日々の不調から身体を整える漢方ハーブティーを毎日の暮らしの中に取り入れてみてはいかがでしょうか。

『石田屋』で見つける 送るひとへの贈りもの

春はお別れの季節。感謝と新生活への応援をこめて
贈りたいギフトをご紹介します。



おしゃれに気を配る女性に

「祝福」という名のネイルオイル

Benediction「月」 桐箱入り4,000円

『gamadan／ガマダン』

奥能登の珠洲に自生しているヤブツバキの種子を、手摘みで丁寧に採取・非加熱圧縮したオレイン酸たっぷりのオイルを使い、天然精油をブレンドした上質なネイルオイル。筆ペンタイプなので、指先の乾燥が気になったときに外出先でも手軽にお手入れができます。

大切な友達に

MAD et LEN / マドエレン

ポプリ10,000円～

キャンドル14,000円～

『gamadan／ガマダン』

好みを知る人にとっておきの「香り」をプレゼント。南フランスの人里離れた山村で、すべて植物から蒸留抽出した香りを手作業でしみ込ませる昔ながらの製法を用いて作られています。人工着色料や香料、保存剤は使われず、一点一点手作業でつくられる特別な一品です。



家庭的で優しいひとに

サクライマキ

フェルトバッグ3,300円 ポーチ3,300円～

『和座店』

温かみのあるシルエットと軽さで人気の、フェルト作家サクライマキさんのミニバッグは、可愛らしい女性にぴったり。広くとった底マチのおかげで、収納力がたっぷりあるのも使いやすさの秘密。機能性は抜群です。また、ポーチは携帯ケースとして男性にも好評です。



新境地へとチャレンジするひとに

シルク糸100% 名刺ケース 4,000円

『gamadan／ガマダン』

繊維の町・尾張一宮で特別に作られたシルク糸を使用した名刺ケース。金沢市在住の織作家・安井未星さんが丁寧に手染めし、手織りしました。計算されつくした染織にシルク独特の光が加わり、使う人を印象付けてくれます。カラーバリエーションも多彩に揃っています。

素材にこだわるひとに

プリスティン オーガニックコットンタオル

三重ガーゼ ウォッシュタオル

(3サイズ)1,100円～

スーパーソフト ウォッシュタオル

(3サイズ)700円～

『犀川店』

種まきから収穫まで農薬を一切使わず、生産もすべての過程において丁寧に。地球まるごとの安全を考えてつくられるオーガニックコットンのタオルは、『石田屋』の中でも、もらって嬉しいプレゼントの人気ナンバーワン。どの年代の方々にも喜ばれる定番のギフトです。



※価格は全て税別です。

『evam eva POP UP』

エヴァムエヴァ ポップアップ

山梨を拠点に、ニットをはじめとするオリジナルウェアを、企画から生産、販売まで一貫して手掛けるブランド「evam eva」。同ブランドが大切にしているのは、見て心地よく、触れて気持ちがいいということ。使用する素材のほとんどが天然素材で、時代や流行が変わっても、暮らしに息づき、着る人にさりげなく寄り添い、共に月日を重ねていけるような服づくりを続けています。今回の『gamadan』での初めての展示会には、無理なく、自然体で、長く愛着をもって着られる大人の普段着が揃います。洋服のほか、雑貨や小物などのアイテムも並び、誰もが大好きな何かを見つけられる嬉しい時間となるに違いありません。

evam eva POP UP

開催日時／5月24日(金)～6月2日(日) 11:00～19:00

休／火曜

会場／『gamadan／ガマダン』金沢市高尾3-4-1

問合せ／☎076-298-4800

<同時開催>

期間中、ガマダンダイニングでは「evam eva」にインスピレーションを得た特別ランチをご提供します。

※1日20食限定 2,000円(税別)

予約／『ガマダンダイニング』☎076-298-7800



evam eva



『石田屋』の「合い掛け布団」

夏と冬の季節の間に合服があるように、掛け布団にも「合い掛け布団」があります。春に近づくにつれ、冬の掛け布団では暑くなり、汗をかいたり、いつの間にか布団の外に足や手を出したりしていませんか。夏終わり、夏の布団では少々寒くて身体が縮こまり震えながら途中で目覚めていませんか。

夜間から明け方にかけて外気や室温の変化から身体を守るため、掛け布団で身体全体を覆うことは、睡眠を途切らせることなく自然な覚醒を促すうえでとても大切なことです。

合い掛け布団は、そんな季節の狭間だけではなく、室温が高めの部屋やマンション、都心部など温度変化の少ない寝室、そして、体温差が大きく違う家族で同じ寝室を使っているときなどに、いずれも心地よい眠りを作ることのできる便利な掛け布団です。

調温のコントロールの幅、肌触りの好み、お手入れ方法で中材を選べば、たちまち気持ちのよい眠りを得られます。春は折角の心地よい季節。合い掛け布団を毎日の生活に取り入れ、気持ちよい目覚めを手に入れましょう。



ソフトな使い心地とニオイが付きにくい！

【羊毛合い掛け布団】

中綿：イングランド産ウール100%
側生地：表 イタリア製サテン織り綿100%
裏：ガーゼ織オーガニックコットン100%
サイズ：145×210cm 54,000円

余計な化学処理を施していない安心で安全な羊毛は、ごわつきがなく、睡眠中の汗を処理する調湿効果も期待できます。さらに、汗や皮脂といったニオイのもとを分解してくれるので、嫌なニオイが付きにくいのも羊毛ならではの嬉しい特長です。

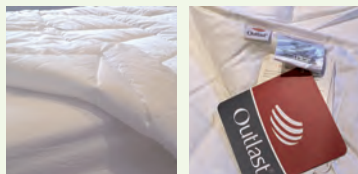


アレルギーやペットがいるお家に。
安心の自宅丸洗い可能！

【アウトラスト合い掛け布団】

中綿：指定外繊維（マイス70%・アウトラスト30%）100%
側生地：綿100%
サイズ：150×200cm 76,000円

弾力に富んだ心地よい使い心地のとうもろこし繊維と、温度を快適温度33度に保つ新素材アウトラストの中綿は、丸洗いが可能。小さな子供やペットがいる、アレルギー体質など、布団は頻繁に洗いたい、けれど快適に過ごしたい方に安心の合い掛け布団です。





絶対的な温度・湿度コントロールで
とろけるような寝心地。

【石田屋オリジナル羽毛掛け布団】

ファーストクラス

羽毛：ヴァイデガンツ100%

側生地：コットン198 100%

サイズ：150×210cm

例) 一軒家なら500g 215,000円

マンションなら300g 161,000円

調温・調湿、軽さ、快適さ、取り扱いのしやすさ。そして、
収納がコンパクト。すべてを兼ね備えた合い掛け布団
は、やはり羽毛が一番。オリジナル仕様だから、使う部
屋の暖かさや体質、どの期間使いたいかなど、要望に
合わせ、100g単位で中綿量を変えることが可能です。

＜本来は夏用の掛け布団。でも中綿ありタイプなら＞

夏は掛け布団を使わないくらい
暑がりな方にも。

【バンブー肌掛け布団】

中綿：植物系再生繊維(バンブー80%・コーン20%)

側生地：指定外繊維リオセル(植物系再生繊維・ユウカリ)100%

サイズ：150×210cm 150,000円

バンブー綿は吸湿、放湿が綿の1.5倍。湿気をため込
まず、常にドライな状態を保ってくれます。また、殺菌
効果があり、菌の繁殖をおさえてニオイが付きにくい
ので、汗をかきやすい方に最適。埃がたちにくく自宅で丸
洗いもできるのでアレルギー体質の方におすすめの涼
しい夏用の掛け布団ですが、夏は掛け布団やケットさ
え使わないくらい暑がりの方なら「合い掛け布団」とし
ても快適にご利用いただけます。



※価格は全て税別です。

メニューが新しく
変わりました!

「滋味・滋養」

— ガマダンダイニングが贈る、からだをつくる食事 —

【滋味】栄養があつて、味がよいもの。
もうひとつの意味は、豊かな、深い精神的な味わいを意味することば。
【滋養】からだの栄養となること。

栄養豊富な食材の味わいによつて深まるおいしさ、季節のめぐりやからだ、健康、そして脈々と伝わる先人の知恵に思いをはせる。からだとここに栄養がしみこんでいくことを感じるのが、「滋味」そして「滋養」なのかもしれません。

近年関心が高まっている「発酵食」は、食材に微生物の働きを加えることで豊かな味わいや薫りを生みだし、保存性を高めるとともに、さらに健康効果と美容効果を促します。主な発酵調味料は、酢、しょうゆ、味噌、麹。いずれも食材をゆっくりじっくりと熟成させて、旨味を膨らませていきます。

また、食材には「旬」があります。



「発酵ランチ めぐる」

2,000円(税別)

11:00~15:00(L.O.)

【メインディッシュ】

左上から時計回りに、野菜だしの味噌ミネストローネ、蒸し野菜と醤油こうじ、大根と鶏ひき肉の和風煮、糠漬鶏肉のロースト味噌ソース、寝かせ玄米おにぎり3種とレモン酵素入りキャロットラペ。いずれも、じっくりとった野菜のだしや甘酒、塩麹など、発酵調味料で味付けされた身体にやさしい料理です。



【前菜5種盛】

右下から時計回りに、野菜だしのカクテルスープ、水キムチと野菜のピンチョス、ミディトマトとポテトのサラダ、海老のみかん酵素マリネ添え、湯葉衣のかぼちゃ味噌コロッケ、塩こうじ漬け野菜のグリエ。目に楽しい盛り付けでも心を満たすランチタイムを提供します。

一番栄養価が高く、おいしくなる時期に、発酵調味料の力を加え、ゆっくりじっくりと滋味を加えていく。ガマダンダイニングでは、そうやってできた材料を、丁寧にひとつずつ組み合わせています。

ひとくち口に入れて、噛むごとに、口中で少しずつ変化していく味わい。鼻腔を抜ける薫り。旬の食材の生き生きとした強さ。

おしゃべりを少しの間止めて、五感をいっばいに働かせて「食べる」ことに集中してみませんか？

ゆっくり目で見て、
ゆっくり口に入れ、
ゆっくり味わって。

「滋味・滋養」が身体をめぐり、老廃物を流して、からだを美しく健やかに整えていくのを感じてください。そうすると「食べる」という行為が、とても心地のよい行為であることに気がつくはずです。五感を使い「心地よさ」を感じられる、やすらぎの食体験を、ガマダンダイニングにてぜひ体感してください。



『ガマダンダイニング』

金沢市高尾3-4-1 ☎076-298-7800

営／11:00～19:00 (L.O.18:00) ※ランチタイムは11:00～15:00 (L.O.)で「発酵ランチ めぐる」ほかフードメニューあり
※ランチ以外のフードメニューは11:00～19:00 (L.O.18:00)
※カフェのみのご利用は15:00～19:00 (L.O.18:00)

休／火曜

【メニュー】

発酵ランチ「めぐる」2,000円（プラス600円で「辛いスパイスカレー」ハーフサイズ付、もしくは、デザートセット付）、辛いスパイスカレー（ミニサラダ付）1,500円、二段むし蒸籠（蒸しパン、肉または魚と野菜）1,500円ほか ※すべて税別です。

〈編集後記〉

自然の力って偉大なる創造者のエネルギー。それは私の解釈(笑) 自然の力とは、命あるもの全てに必要な存在。そして、この自然界の力なくして、人類も動物も植物も全ての生物は存在しえないと。春よ、来い。沈丁花の香りがする。

田中和昭

石田屋の商品はどんな視点で選ばれているかをお伝えする号が続きました。思うことは、やはり『ひと』。情熱あるひとには必ず強い味方が集まってくるのだと取材先でも感じます。

ハ木勢津子

始まりの春。大好きな春に新しく生まれ変わったガマダンのランチ。大好きな発酵食の奥深さに毎日が新鮮。好きなもの・人・コトに囲まれていられて幸せです。

坂井美奈子

春は別れと出会いの季節。“人運”が人一倍良いと自負している私は、この季節になるとなぜかいつもソワソワします。2019年度はどんな出会いが待っているのか…楽しみです!

岡野 徹

科学が進歩すればするほど自然の力が証明されていく。取材を通じ、その奥深さに驚かされています。その恩恵を受けるためにも、心はいつもニュートラルであらねばと思います。

愛山達也

天然なわたし。だからやはり天然素材を必然的に選んでいると思っている。常に心を開放して、五感を大切に、自分自身も素直であること。自分の心に正直であることを心がける。天然力は何よりも勝ると思っている。常にナチュラルに身も心も過ごして生きたい。

田中佳美

次号／

「眠音vol.50 2019 夏号」は
6月発刊予定です

「NOTOHIBAKARA エssenシャルウォーター」読者プレゼント



200ml 1本を5名様に

特集「能登ヒバ」でご紹介した「NOTOHIBAKARA エssenシャルウォーター」をプレゼントします。ヒバから抽出したヒバ蒸留水のみで作られており、除菌・除ウイルス・消臭にも効果的です。

【応募方法】 郵便番号・住所・氏名・電話番号・アンケートの回答(①『石田屋』の商品で気になるもの ②『眠音』でどんな内容を読みたいか)をそれぞれ記入の上、ハガキでご応募ください。応募期間後に厳正な抽選の上、当選者を決定いたします。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※賞品の発送は5月上旬頃を予定しております。

【応募期間】 2019年3月1日(金)～2019年4月30日(火・祝) ※当日消印有効

【応募先】 〒921-8152 金沢市高尾3-4-1 石田屋 ガマダン
『眠音』49号読者プレゼント係

石田屋イベントスケジュール

gamadan／ガマダン

松本一哉 サウンドパフォーマンス「鐵牙ゆる」

3月3日(日)18:30開演

出演:松本一哉(サウンドアーティスト)

天然スキんケアグリンベル無料体験会

3月17日(日)

美人になる着付け

3月27日(水)・4月24日(水)・5月22日(水)

毎月第4水曜 開催

中田誠 陶具展

3月27日(水)～4月8日(月)

evam eva POP UP

5月24日(金)～6月2日(日)

gamadan LUNCH & SPECIAL 睡眠診断

月・水～金 11:00～15:00

一日限定1組

和座店

天然スキんケアグリンベル無料体験会

3月16日(土)

足型健康チェック アーチサポートインソール無料体験

4月6日(土)・7日(日)

犀川店

アトリエマニスのお洋服展 2019SS

3月9日(土)～17日(日)

天然スキんケアグリンベル無料体験会

3月18日(月)

アツコエステ「デトックス or ロミロミ」

3月30日(土)・31日(日)

足型健康チェック アーチサポートインソール無料体験

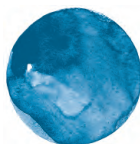
4月6日(土)・7日(日)

リラックスエステ「頭のコリ&脳の疲れを改善」

4月14日(日)・15日(月)

春のギャッペ展

4月25日(木)～29日(月・祝)



ISHITAYA

gamadan／ガマダン

金沢市高尾3-4-1
☎076-298-4800
11:00～19:00
火曜定休

犀川店

金沢市清川町1-1
☎076-280-4800
11:00～19:00
火曜定休

和座店

能美市大成町156
☎0761-55-3737
10:00～19:00
不定休

眠 音

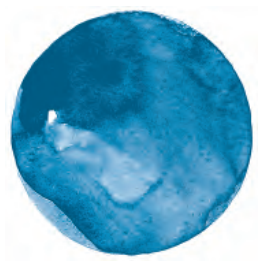
ねおん

Vol.49
Spring

2019年3月1日発行 編集発行人／田中佳美 発行／(株)石田屋 〒921-8152 金沢市高尾3-4-1 ☎076-298-4800
本書の全部または一部を無断で複写することは、著作権法上での例外を除き、禁じられています。 © Ishitaya Co., Ltd. <http://www.ishitaya.com> Printed in Japan

定価300円

税別



ISHITAYA

www.ishitaya.com